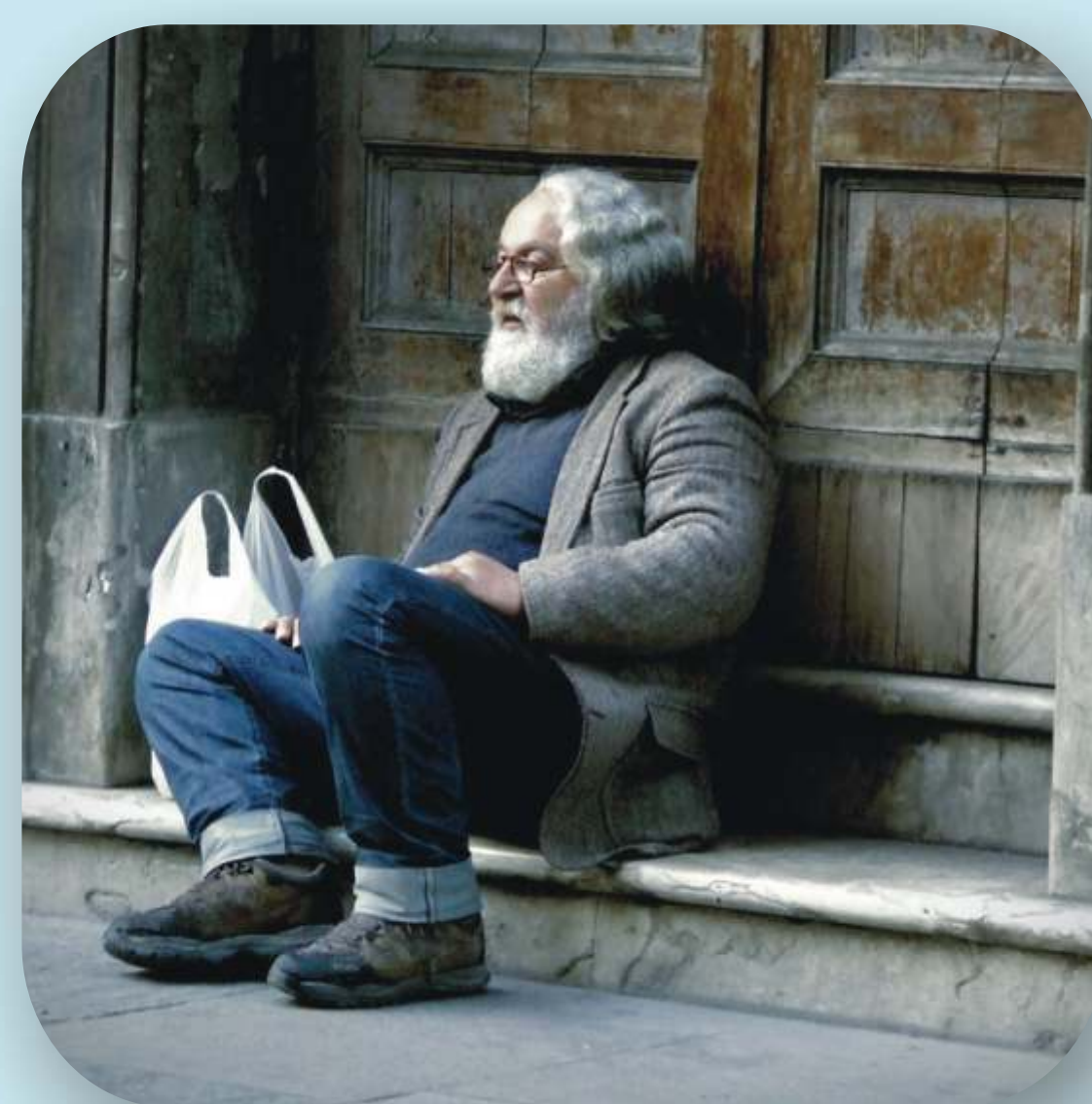


La Re Orientación Vocacional y Ocupacional en Personas de Edad Próxima a Jubilarse

Lic. Daniel Argibay
Centro de Psicoterapias y Orientación

JUBILACIÓN: Júbilo o Enfermedad...?

La variedad de actividades del ser humano está limitada sólo por su creatividad, cuando se realizan en el tiempo libre, el sujeto decide por sí mismo el ritmo empleado y no se ejecutan necesariamente para una finalidad económica. En ellas aparece la **diversidad** y la **elección** en toda su profundidad, apenas condicionada por factores externos. Las personas después de **jubilarse**, no solo



pueden, necesitan, para tener más opciones de ser saludables, mantener una función productiva. La falta de este **compromiso vital** conduce a un rememorar nostálgico, una autonomía debilitada, productividad descuidada e iniciativa abandonada. **Vivir esta etapa sin ese compromiso implica dificultades para mantenerse sano.**

El DESEO como Objetivo

Se trataría entonces de que las personas próximas a jubilarse enfrenten esta etapa de la vida no sólo con serenidad y dignidad, sino como un período que presenta **nuevas oportunidades de desarrollo y realización.**



En general la **jubilación** se vive de manera **traumática**, con las consecuencias que un acontecimiento de esta característica conlleva. Asumen entonces actitudes que van desde la resignación pasiva hasta la rebelión y rechazo. Estas personas ponen en marcha un proceso de progresiva **degradación psíquica y física.**

Mantenerse activo, empleando las fuerzas y habilidades de las que se dispone, valorar la propia experiencia, la constante actualización y la renovación de las motivaciones, son algunos de los objetivos de un proceso de **RE-ORIENTACIÓN VOCACIONAL y OCUPACIONAL.**

Re OVO un Proceso Preventivo

Anticiparse desde las Empresas de Medicina Pre-Paga, Mutuales, Obras Sociales, Dependencias Estatales, Instituciones, Fundaciones y ONGs., ofreciendo un proceso de **RE-ORIENTACIÓN VOCACIONAL y OCUPACIONAL** prevendría de manera directa estos cuadros y sus consecuencias sociales, psicológicas, médicas y económicas.

Los sujetos en el periodo previo a la edad de la jubilación se re-encontrarían con deseos, intereses y proyectos para encarar la nueva etapa. En muchísimos casos la falta de estos ajustes los lleva a inhibiciones y un aislamiento progresivo.



La re-orientación vocacional y ocupacional se caracteriza, fundamentalmente, por la **re-formulación del proyecto vital** y/o formulación de otro nuevo. Permite cambiar la postura de de-socialización que conduce a la muerte social, por una de **re-socialización**, con una nueva programación del tiempo libre, con compromiso subjetivo en nuevas actividades laborales, recreativas, culturales y/o sociales.



El Sujeto en EMERGENCIA o La EMERGENCIA del Sujeto

Surge así para el sujeto la posibilidad de adoptar un rol con **renovadas expectativas y comportamientos**, la posibilidad de modificar el curso diario de la vida, hasta ahora organizado en torno a la antigua actividad laboral, esto conlleva una utilización diferente del tiempo, una reestructuración de los lazos sociales y un desplazamiento de los intereses personales.

No sería adecuado caracterizar a una persona en su paso del tiempo con un patrón genérico, cada uno será en su proceso de jubilación y en su "hacerse mayor", como ha vivido y aprendido, al igual que todo lo humano, siempre llevará el sello de lo subjetivo, de lo único, de lo idiosincrásico. El grado de conflicto que representa para cada individuo terminar la formal etapa laboral y las conductas defensivas que se adopten estarán determinadas por la historia personal, las experiencias y representaciones que condicionan habitualmente sus ideas, emociones y conductas.

La **RE-ORIENTACIÓN VOCACIONAL y OCUPACIONAL** aborda esta problemática como proceso a partir del momento previo y desde una **perspectiva preventiva.**

La jubilación supone desequilibrios sin pérdida, ni consecuencias. El natural pensar que jubilarse implique bienestar, perder deseo, perder social, perder actividad, en definitiva,



y, seguramente, una vez más, no es tema es que en la actualidad parece perder salud mental y física, perder poder adquisitivo, perder función perderse como sujeto deseante.

Bibliografía:

- BOHOVSLAVSKY, Rodolfo "Orientación Vocacional. La estrategia Clínica", Nueva Visión, Buenos Aires, 2002.

- MOLINA, Silvina (Compiladora), "Aspectos Psicosociales del Adulto Mayor" Salud Comunitaria, Creatividad y Derechos Humanos", Ediciones UNLA, Remedios de Escalada, Pcia. de Buenos Aires, 2004.

- MUCHNIK, Eva, "Envejecer en el Siglo XXI. Historia y Percepción de la Vejez", Lugar Editorial, 2006.

- MÜLLER, Marina, "Orientación Vocacional", Miño y Dávila Editores, 2001.

- <http://www.who.int> // <http://www.rae.es>